

Plano Anual de Atividade 2015



Centro de Dia
Graça Freitas

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
<p>o</p> <p>r</p> <p>o</p> <p>n</p> <p>a</p> <p>l</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤Proporcionar aos idosos um ambiente acolhedor e amigo, integrando-os no centro de convívio. ➤Incentivar os idosos para a elaboração do presépio da instituição e fomentar a capacidade criativa. ➤Preservar as tradições . ➤Desenvolver a atividade criativa dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Receção aos idosos e apresentação do regulamento interno da valência ; ➤Visualização de presépios de natal pelo concelho. ➤Comemoração do dia amigos\amigas (almoço convívio). ➤Elaboração de um quadro com o tema “amizade”, para decorar a sala de convívio de idosos. ➤Sensibilizar os idosos para o dia mundial da paz. ➤Realização da reza de um terço com os idosos . 	<p>Centro Social e Cultural do Cabouco .</p> <p>Junta de freguesia da Ribeira Chã</p> <p>Câmara Municipal de Lagoa</p> <p>Restaurante ” O Carlos”</p> <p>Sala de Idosos .</p> <p>Vila Franca do Campo.</p>	<p>Tela e fotografias.</p> <p>Transporte da instituição</p> <p>Transporte, instituição</p> <p>Papel cenário tintas moldura de madeira.</p> <p>Autocarro da Câmara Municipal de Lagoa</p>	<p>Auxiliar de Idosos .</p>

data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
<p>F</p> <p>o</p> <p>v</p> <p>o</p> <p>r</p> <p>o</p> <p>r</p> <p>o</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover o convívio com os idosos de outros centros de convívio para intervenção, face ao isolamento, desinteresse, solidão e depressão. ➤ Estimular os idosos para a prática do artesanato. ➤ Sensibilizar os idosos para os hábitos de vida saudáveis; ➤ Sensibilizar os idosos para a manutenção da sua capacidade funcional; 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realização de um concurso de máscaras de Carnaval entre os idosos da instituição e de outras instituições. ➤ Lanche, convívio (malassadas, sumos). ➤ Elaboração de um registo do Senhor Santo Cristo dos Milagres; ➤ Realização de uma ação de sensibilização sobre o tema “ Viva melhor! Tenha Hábitos de vida saudáveis”. ➤ Desenvolver com os idosos as suas capacidades motoras. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Junta de freguesia do Cabouco. ➤ Sala de idosos. ➤ Sala de idosos. ➤ Sala de idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Balões confetis, fitas, cartazes. ➤ Arrame e meias de vidro; ➤ Técnica de enfermagem do Centro De Saúde de Lagoa. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos, Enfermeira. ➤ Auxiliar de idosos, Professor de Educação Física;

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
M a r ç o	<ul style="list-style-type: none"> ➤Fortalecer os laços familiares e tradições. ➤Sensibilizar os idosos para a sua segurança em casa (Dia Mundial da Polícia e Segurança Pública). ➤Despertar nos idosos o interesse para o Dia do Pai. ➤Promover e divulgar as sopas tradicionais. ➤Esclarecer às senhoras do centro de convívio os seus direitos como mulheres. ➤Comemorar o Dia da Árvore 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Visita aos Romeiros do Cabouco. ➤Realização de uma ação de sensibilização sobre o tema “Segurança em Casa”. ➤Reza do terço na Igreja de São José com os grupos de convívio. ➤Elaboração de um postal alusivo ao dia. ➤1º Concurso da Melhor Sopa. ➤Comemoração do Dia Mundial da Mulher com a oferta de uma flor e postal alusivo ao tema. ➤ Plantação de uma árvore, no quintal da instituição, pelos idosos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Salão Paroquial das Furnas. ➤Sala de idosos. ➤Igreja de São José. ➤Sala de idosos. ➤Sala de idosos. ➤Quintal do centro 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Cozido das Furnas (batata, carne chouriço, etc.). ➤Computador e projetor. ➤Veículo da instituição. ➤Máquina fotográfica, mesas, toalhas, arranjos florais, cartolinas, pontas de feltro. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Auxiliar de idosos e Coordenadora. ➤Polícia de Lagoa. ➤Padre da Paróquia de São José. ➤Júri e auxiliar de idosos. ➤Auxiliar de idosos. ➤Auxiliar de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
A b r i l	<p>► Reforçar a prática de atividades de cariz religioso</p> <p>➤ Sensibilizar os idosos para a efemérides.</p> <p>➤ Incentivar os idosos a jogos de memória.</p> <p>➤ Desenvolver a capacidade criativa de cada idoso</p>	<p>Celebração de uma missa de Páscoa, almoço convívio e entrega de prendas ao idosos</p> <p>Comemoração do dia 25 de Abril – Revolução dos Cravos;</p> <p>Conversa com os idosos sobre como viveram neste dia, oferta de um cravo a cada;</p> <p>Elaboração de um “MAIO”</p>	<p>Sala de convívio</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Hall de entrada</p>	<p>Almoço e folar da Páscoa.</p> <p>Máquina fotográfica</p> <p>Cartas, máquina fotográfica e medalhas</p> <p>Veículo da Instituição</p> <p>Veículo da Instituição</p> <p>Cartolinas e vestuário</p>	<p>Auxiliar de idosos e Pároco da Freguesia</p> <p>Auxiliar de idosos e Forças Armadas</p> <p>Auxiliar de idosos e júri</p> <p>Auxiliar de idosos</p> <p>Auxiliar de idosos</p>

data	objectivos	actividades	local	recursos	Colaboradores
M a i o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover o sentido espiritual; ➤ Conhecer as tradições locais; ➤ Dinamizar o papel essencial da família para integração do idoso. ➤ Sensibilizar os idosos para os enfermos (Dia Missionário dos Doentes) 	<p>Celebração de uma missa em honra do Divino Espírito Santo;</p> <p>Reza do terço;</p> <p>Realização de uma visita a um idoso acamado</p>	<p>Centro Social e Cultural do Cabouco</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Cabouco</p>	<p>Linhas, arranjos florais, máquina fotográfica e terços</p> <p>máquina fotográfica</p> <p>Carrinha da instituição</p>	<p>Auxiliar de idosos Animação de Rua e ATL's</p> <p>Auxiliar de idosos e crianças</p> <p>Auxiliar de idosos e um idoso</p>

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
J u n h o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover hábitos de vida saudável ➤ Estabelecer relações intergeracionais (idosos e crianças) ➤ Enriquecer o nível cultural dos idosos ➤ Comemorar o Dia Mundial dos Museus ➤ Ação de sensibilização sobre o tema “Como ter uma alimentação saudável” 	<p>Passeio pedestre com os idosos até ao Parque Florestal da Macela</p> <p>Ornamentação de um espaço alusivo ao Espírito Santo</p> <p>Visita aos museus de S. Miguel</p> <p>Palestra de um nutricionista</p>	<p>Cabouco</p> <p>Sala de idosos</p> <p>Museus de São Miguel</p> <p>Centro Social e Cultural do Cabouco</p>	<p>Máquina fotográfica e viatura do Centro e uma árvore</p> <p>Flores, cetim, etc</p> <p>Viatura do Centro e máquina fotográfica</p> <p>PC e projector</p>	<p>Auxiliar de idosos Animação de rua</p> <p>Auxiliar de idosos, Ajudantes de Educação e crianças</p> <p>Auxiliar de idosos</p> <p>Auxiliar de idosos e Nutricionista</p>

data	objectivos	actividades	local	recursos	Colaboradores
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">O h - u C</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estimular o gosto pela natureza; ➤ Promover o convívio entre os idosos; ➤ Promover as atitudes sociais e de grupo e manter viva tradição ➤ Incentivar os idosos à cultura da música tradicional ➤ Promover o convívio entre idosos; 	<p>Realização de um churrasco no Pinhal da Paz com os idosos</p> <p>Um lanche convívio entre avós e netos, utentes desta instituição;</p> <p>Realização de uma tarde de cantares populares</p> <p>Tarde de karaoke entre os idosos da nossa instituição;</p>	<p>Reserva Florestal do Pinhal da Paz</p> <p>Sala de idosos</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Sala de Computadores</p>	<p>Carne, pão, sumos, bolos, viatura do Centro e máquina fotográfica</p> <p>sumos, bolos e bolachas</p> <p>Sistema áudio e Karaoke</p>	<p>Auxiliar de idosos</p> <p>Auxiliar de idosos e crianças</p> <p>Auxiliar de idosos e um elemento de um grupo de cantares tradicionais</p>

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
A g o s t o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Incentivar os idosos para a expressão plástica (barro); ➤ Promover o convívio entre idosos; ➤ Promover o desenvolvimento psico-motor dos idosos ➤ Promover entre instituições o gosto pela culinária ➤ Promover a participação em várias actividades 	<p>Elaboração de bonecos tradicionais do presépio;</p> <p>Jogo do bingo, cartas, xadrez e dominó;</p> <p>Visita pelo Parque Florestal das Furnas;</p> <p>Realização de um concurso de licores tradicionais ;</p> <p>Concurso Fotográfico, oferta de uma fotografia a cada Idoso</p>	<p>Sala de idosos</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Furnas</p> <p>Sala de convívio</p>	<p>Barro e tintas</p> <p>Cartas, jogo do bingo, xadrez, dominó</p> <p>Máquina fotográfica e viatura</p> <p>Prémios para os três primeiros lugares</p> <p>Máquina Fotográfica.</p>	<p>Auxiliar de idosos</p> <p>Auxiliar de idosos e professor de Educação Física</p> <p>Auxiliar de idosos e motorista</p> <p>Auxiliar de idosos e elementos para compor o júri</p>

data	objectivos	actividades	local	recursos	Colaboradores
S e t e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salientar o respeito pelo ambiente . ➤ Sensibilizar os idosos a participar no evento da sua padroeira. ➤ Desenvolver o psicomotor dos idosos. ➤ Fomentar o gosto pelos provérbios antigos ➤ Sensibilizar os idosos para a doença de alzheimer ; 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaboração de um cartaz alusivo à recolha das sementeiras. ➤ Participação do centro de convívio no cortejo das oferendas. ➤ Passeio às Sete Cidades . ➤ Passeio às Furnas . ➤ Passeio ao Nordeste ➤ Realização de um livro de provérbios. ➤ Ação de sensibilização sobre a doença de alzheimer ; 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sala de idosos. ➤ Ruas da freguesia do Cabouco. Furnas Sete Cidades Nordeste ➤ Folhas ➤ Canetas ➤ Sala de convívio 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Folhas de árvores, feijão, ervilha, fava, etc. ➤ Papel de cenário, roupas, galhos secos, etc. ➤ Autocarro da Câmara, Máquina fotográfica. ➤ Caneta, folhas, etc. ➤ Projetor, máquina fotográfica , 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de Idosos ➤ Técnicos de enfermagem;

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
O u t u b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sensibilizar os idosos para os seus direitos e deveres. ➤ Promover relações interpessoais dentro e fora do grupo, evitando o isolamento. ➤ Sensibilizar os idosos para os cuidados a ter com a alimentação. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade (visita a um lar idosos do concelho). ➤ Celebração do baile de Halloween ,e concurso de abóboras. ➤ Realização de um lanche saudável (roda dos alimentos) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lar de idosos do conselho . ➤ Salão da junta de freguesia. ➤ Sala de idosos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Maquina fotográfica , veiculo da instituição . ➤ Bolos , sumos, sandes Abóboras medalhas. ➤ Salada de fruta e iogurtes. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
N O V e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover as tradições; ➤ Comemorar a data, o Santo e a Lenda , de forma a promover o convívio. ➤ Divulgar e promover a cultura popular. ➤ Preservar as tradições . ➤ Promover relações de convívio entre centro e comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comemoração do Dia das Almas com os idosos e outros centros de convívio do concelho. ➤ Festa de São Martinho com lanche convívio. ➤ Recriação da lenda de São Martinho. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Centro Social e Cultural do Cabouco. 	<p>Máquinas fotográficas. Castanhas , vinhos, sumos ,sardinhas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliares de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
D e z e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Desenvolver espírito de solidariedade e fortalecer laços e relações entre todos. ➤ Desenvolver nos idosos a capacidade criativa. ➤ Preservar as tradições. ➤ Promover relações de convívio entre idosos e comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaboração do presépio de Natal dos idosos. ➤ Visita de presépios tradicionais no concelho e em outros concelhos. ➤ Missa de Natal. ➤ Festa de Natal. ➤ Decoração da sala de convívio. ➤ Almoço de Natal (entrega de presentes para os idosos). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Centro Social e Cultural do Cabouco. ➤ Junta de freguesia do Cabouco. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bonecos de decoração do presépios . ➤ Farelo. ➤ Pedra vermelho. ➤ Verdura. ➤ máquina fotográfica. ➤ Carrinha da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliares de idosos. ➤ Comunidade Padre da Paróquia.