

Plano atividades 2014



Graça Jardim

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
<p>O</p> <p>r</p> <p>e</p> <p>n</p> <p>a</p> <p>l</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar aos idosos um ambiente acolhedor e amigo, integrando-os no centro de convívio. ➤ Incentivar os idosos para atividade física. ➤ Preservar as tradições a nível de culinária. ➤ Desenvolver atividade criativa dos idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Palestra da psicóloga da equipa de apoio ao idoso, sobre a importância da relação entre idosos e instituição. ➤ Sessões de ginástica de acordo com as capacidades motoras de cada idoso. ➤ Elaboração de um Caderno de Receitas Tradicionais do Cabouco. ➤ Motivar os idosos na decoração da sala, no ambiente que os envolve. 	<p>Cento Social e Cultural do Cabouco .</p> <p>Centro Social e Cultural do Cabouco.</p> <p>Centro Social e Cultural do Cabouco.</p>	<p>Tela e fotografias.</p> <p>Bolas, pesos, etc.</p> <p>Caderno e caneta.</p> <p>Fazendas, linhas, flores etc.</p>	<p>Auxiliar de idosos e Psicóloga.</p> <p>Auxiliar de idosos.</p> <p>Professor de Ginástica</p> <p>Idosos e Auxiliar de idosos.</p> <p>Auxiliar de idosos.</p>

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
0 r - o r o r o r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover o convívio com os idosos de outros centros de convívio para intervenção, face ao isolamento, desinteresse, solidão e depressão. ➤ Estimular os idosos para a prática do artesanato. ➤ Sensibilizar os idosos para a prática da saúde. ➤ Sensibilizar os idosos para a proteção em caso de catástrofe. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realização de um almoço do dia das amigas. (São Pedro e Cabouco) ➤ Elaboração de Flores de meias e outras técnicas decorativas para decorar a imagem de Nossa Senhora de Fátima. ➤ Confeção semanal por cada uma das idosas de uma sopa. ➤ Palestra de um bombeiro e simulação. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Furnas ➤ Centro Social e Cultural do Cabouco. . ➤ Cozinha do Centro S. C. Cabouco ➤ C.S.C. Cabouco 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Carrinha do Centro e Junta de Freguesia. ➤ Meias, arames, tintas, fazendas, etc. ➤ Legumes. ➤ Portátil, projetor e tela. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos, e animadora de São Pedro. ➤ Auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos, uma Idosa. ➤ Auxiliar de idosos, e bombeiros

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
M a r ç o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fortalecer os laços familiares e tradições. ➤ Sensibilizar os idosos para a prevenção da segurança em casa (Dia Mundial da Policia e Segurança Pública). ➤ Despertar nos idosos o interesse para o Dia do Pai. ➤ Promover e divulgar a Doçaria Regional. ➤ Esclarecer às mulheres deste centro de convívio os seus direitos como mulher. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Visita aos romeiros do Cabouco. ➤ Realização de uma ação de sensibilização sobre o tema "Segurança em casa". ➤ Reza do terço na Igreja de São José com os três grupos de convívio. ➤ Elaboração de um postal alusivo ao dia. ➤ 3º concurso do melhor doce. ➤ Comemoração do dia mundial da mulher com a oferta de uma flor e postal alusivo ao tema. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salão Paroquial das Furnas. ➤ Sala de idosos. ➤ Igreja de São José. ➤ Sala de idosos. ➤ Sala de idosos. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cozido das furnas (batata, carne, chouriço, etc.). ➤ Computador e projetor. ➤ Veiculo da instituição. ➤ Máquina fotográfica, mesas, toalhas, arranjos florais, cartolinas, pontas de feltro. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos e Coordenadora. ➤ Polícia de Lagoa. ➤ Padre da Paroquia de São José. ➤ Júri e auxiliar de idosos. ➤ Auxiliar de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
A b r i l	Reforçar a prática de atividades de cariz religioso	Celebração de uma missa de Páscoa, almoço convívio e entrega de prendas ao idosos	Sala de convívio	Almoço e foliar da Páscoa.	Auxiliar de idosos e pároco da freguesia
	➤ Sensibilizar os idosos para a efemérides	Comemoração do dia 25 de Abril. Conversa com os idosos sobre o que viveram neste dia, oferta de um cravo a cada	Sala de convívio	Máquina fotográfica	Auxiliar de idosos e elemento das Forças Armadas
	➤ Incentivar os idosos para torneios de jogos	Realização de um torneio de cartas com o convite a três centros de convívio, com oferta de prémios aos vencedores	Sala de convívio	Cartas, máquina fotográfica e medalhas	Auxiliar de idosos e júri
	➤ Incentivar os idosos a jogos tradicionais. ➤ Promover o contato direto dos idosos com as novas tecnologias.	Realização de tardes sobre jogos (rapa, xadrez, etc..) Aulas de Tic.	C.S.C. Cabouco Cil 2000	jogos. Portáteis	Auxiliar de idosos Priscila e Graça.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
M a i o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Promover o sentido espiritual ➤ Dinamizar o papel essencial da família para o sucesso pessoal de cada idoso ➤ Sensibilizar os idosos para os enfermos para doenças oncológicas. ➤ Estimular os idosos a práticas de relaxamento 	<p>Celebração de uma missa de Nossa Senhora de Fátima.</p> <p>Reza do terço</p> <p>Recolha de donativos para a liga contra o cancro.</p> <p>Realização de uma aula de ginástica com música</p>	<p>Cil 2000</p> <p>Sala de convívio</p> <p>Sala de convívio</p> <p>C.S.C. Cabouco</p> <p>C.S.C. Cabouco</p>	<p>Linhas, arranjos florais, máquina fotográfica e terços</p> <p>máquina fotográfica</p> <p>Caixa feita em papel.</p> <p>Equipamento Adequado,</p>	<p>Auxiliar de idosos Animação de Rua e ATL's</p> <p>Auxiliar de idosos e crianças</p> <p>Auxiliar de idosos</p> <p>Professor de Educação Física</p>

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
J u n h o	➤ Promover hábitos de vida saudável	Passeio com os idosos até ao Pinhal da Paz.	Pinhal da Paz	Veiculo da Junta de Freguesia e Viatura do Centro	Auxiliar de idosos
	➤ Estabelecer relações intergeracionais (idosos e crianças)	Ornamentação de um espaço alusivo ao Espírito Santo	Sala de idosos	Flores, cetim, etc	Auxiliar de idosos, Ajudantes de educação e crianças
	➤ Enriquecer o nível cultural dos idosos	Visita às igrejas da ilha.	Todos os pontos da ilha	Viatura do Centro e Junta de Freguesia e máquina fotográfica	Auxiliar de idosos
	➤ Ação de sensibilização sobre “Alzheimer”	Ação de sensibilização com enfermeira co Centro de Saúde de Lagoa.	Centro Social e Cultural do Cabouco	PC e projetor	Auxiliar de idosos e enfermeira.

data	objectivos	actividades	local	recursos	Colaboradores
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">O 5 - 2 0 1 1</p>	<p>➤ Estimular o gosto pela natureza</p>	<p>Realização de um churrasco na Macela.</p>	<p>Macela</p>	<p>Carne, pão, sumos, bolos, viatura do Centro e máquina fotográfica</p>	<p>Auxiliar de idosos e</p>
	<p>➤ Promover as atitudes sociais e de grupo e manter viva a tradição</p>	<p>Um lanche convívio entre avós e netos dos utentes deste Centro</p>	<p>Sala de idosos</p>	<p>sumos, bolos e bolachas</p>	<p>Auxiliar de idosos e crianças</p>
	<p>➤ Incentivar os idosos à cultura da música tradicional</p>	<p>Realização de uma tarde de cantares populares</p>	<p>Sala de convívio</p>	<p>Sistema áudio e Karaoke</p>	<p>Auxiliar de idosos e um elemento de um grupo de cantares tradicionais</p>
	<p>➤ Incentivar os idosos à leitura</p>	<p>Realização de uma visita à Biblioteca Municipal de Lagoa</p>	<p>Biblioteca Municipal de Lagoa</p>	<p>Viatura do Centro</p>	<p>Auxiliar de idosos</p>

data	objectivos	actividades	local	recursos	Colaboradores
A g o s t o	➤ Incentivar os idosos à expressão plástica em barro	Elaboração de louças antigas (ex: panela, tremp, chaleira etc.)	Sala de idosos	Barro e tintas	Auxiliar de idosos
	➤ Promover a importância do diálogo entre idosos	Jogo do bingo, cartas, xadrez e dominó	Sala de convívio	Jogos	Auxiliar de idosos e motorista
	➤ Promover o desenvolvimento psico-motor dos idosos	Visita guiada ao Chá da Gorreana	Gorreana	Máquina fotográfica e viatura	Auxiliar de idosos e motorista
	➤ Promover o trabalho artesanal entre instituições	Realização de um concurso com o tema “a melhor flor”	Sala de convívio	Prémios para os três primeiros lugares e flores	Auxiliar de idosos e elementos do júri (júri a designar)

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
S e t e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Salientar o respeito pelo ambiente . ➤ Sensibilizar os idosos a participar no evento da sua padroeira. ➤ Contato direto com a natureza ➤ Estimular os idosos a recordar os provérbios antigos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaboração de um cartaz alusivo à recolha de sementeiras. ➤ Participação do centro de convívio no cortejo das oferendas. ➤ Passeio às Sete Cidades . ➤ Passeio às Furnas . ➤ Passeio ao Nordeste ➤ Realização de um livro de um livro de provérbios. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sala de idosos. ➤ Rua da freguesia do cabouco. ➤ Sala de idosos . 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Folhas de árvores, feijão ,ervilha ,fava etc. ➤ Papel cenário, roupas, galhos secos, etc. ➤ Camioneta da câmara ,Maquina fotográfica. ➤ Caneta ,folhas ,etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
O u t u b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sensibilizar os idosos para os seus direitos e deveres. ➤ Promover relações interpessoais dentro e fora do grupo, evitando o isolamento. ➤ Sensibilizar os idosos ao Dia Mundial da Alimentação. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comemoração do Dia Mundial da 3ª idade (visita a um lar idosos do concelho). ➤ Celebração do Pão por Deus . ➤ Realização de um lanche saudável (roda dos alimentos) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lar de idosos do concelho . ➤ Sala de idosos ➤ Sala de idosos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Máquina fotográfica , veiculo da instituição . ➤ Bolos , sumos, e sandes ➤ Salada de fruta e iogurtes. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliar de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
N O V e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤Comemorar a data, o Santo e a Lenda , de forma a promover o convívio. ➤Divulgar e promover a cultura popular. ➤Preservar as tradições . ➤Promover relações de convívio entre centro e a comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Festa de São Martinho com lanche convívio. ➤Recriação da lenda de São Martinho. ➤Comemoração do Dia das Almas com os idosos e outros centros de convívio do concelho. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Centro Social e Cultural do Cabouco. 	<ul style="list-style-type: none"> castanhas, vinhos, sumos e sardinhas. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤Auxiliares de idosos.

Data	Objetivos	Atividades	Local	Recursos	Colaboradores
D e z e m b r o	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Desenvolver espírito de solidariedade e fortalecer laços e relações entre todos. ➤ Desenvolver nos idosos a capacidade criativa. ➤ Preserções as tradições. ➤ Promover relações de convívio entre idosos e comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Elaboração do presépio de natal dos idosos. ➤ Visita de presépios tradicionais no concelho e em outros concelhos. ➤ Missa de Natal. ➤ Festa de Natal. ➤ Decoração da sala de convívio. ➤ Almoço de Natal (entrega de presentes para os idosos). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Centro Social e Cultural do cabouco. ➤ Junta de freguesia do cabouco. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bonecos de decoração do presépios . ➤ Farelo. ➤ Pedra vermelho. ➤ Verdura. ➤ máquina fotográfica. ➤ Carrinha da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Auxiliares de idosos. ➤ Comunidade e Padre da Paroquia.