

# Plano Anual de Atividades

## Animação de Rua



" Brincar pode ser uma forma de dominar determinadas angústias e uma maneira de dar vazão a sentimentos agressivos..."

Ivone Lins

O Plano Anual que aqui se apresenta pretende estruturar e organizar as atividades desenvolvidas pela valência Animação de Rua do Centro Social e Cultural do Cabouco ao longo de 2014.

Este plano foi pensado em todas as crianças e jovens do concelho de Lagoa, nomeadamente às freguesias do Cabouco, Rosário e Água de Pau, tentando abranger o maior número possível de participantes nas freguesias acima referidas.

A Animação de Rua, é entendida como a ocupação de tempos livres de crianças e jovens, tendo como objetivos garantir a todas as crianças o direito de brincar e de jogar, fazer reconhecer o papel pedagógico, educativo e sociocultural que a atividade lúdica desempenha na vida de cada individuo e de cada grupo; Incentivar a criação de espaços, tempos e materiais lúdicos de interior, exterior e de caráter interativo.

Todas as atividades a desenvolver são apresentadas nas grelhas de planificação que se seguem, referindo os objetivos específicos e gerais de cada atividade, metodologia a implementar, recursos e calendarização das respetivas ações.

A participação de crianças e jovens em atividades organizadas por outras entidades e cuja participação acrescente valor á formação de jovens serão apreciadas, seguindo os respetivos pressupostos nos relatórios mensais de atividade.

É de referir ainda, as atividades das colónias de férias que se realizarão nos meses de Julho e Agosto cuja planificação será englobada no plano específico das respetivas colónias.

Como em todos os Planos de Atividade, este não é um documento fechado, sendo atualizado, alterado ou melhorado consoante a adesão do público-alvo, registando-se todas as alterações ou inovações nos respetivos relatórios mensais de atividades.

A valência Animação de Rua apresenta atividades destinadas a dois grupos distintos:

- **Grupo I**- dos 6 aos 12 anos;
- **Grupo II**- dos 12 aos 18 anos.

**Atividade:** Jogos de Participação Livre

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das atividades
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção da prática desportiva através dos jogos;</li> <li>- Promoção do convívio entre as crianças em contexto desportivo.</li> <li>- Promoção da participação desportiva a todos os que se encontram no local da atividade.</li> <li>- Proporcionar durante os jogos o bem-estar físico, mental e social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade;</li> <li>- Fazer cumprir o regulamento do comportamento;</li> <li>- Verificação do cumprimento específico das regras dos jogos;</li> <li>- Implementação de esquemas de rotação entre as equipas presentes.</li> <li>- Inclusão de todos os que desejam participar nos jogos;</li> <li>- Organização da constituição das equipas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material necessário para:</li> <li>- Jogos de bola;</li> <li>- Jogos em círculo</li> <li>- Jogos de estafetas;</li> <li>- Jogos de orientação e atenção;</li> <li>- Jogos de observação e memória visual;</li> <li>- Jogos tradicionais</li> </ul>	<p>Agendamento no plano semanal das atividades.</p>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Visitas de Estudo

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das atividades
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover atitudes sociais e de grupo.</li> <li>- Desenvolver a autonomia da criança/jovem</li> <li>- Contatar com pessoas com vivências diferentes.</li> <li>- Promover o espírito de iniciativa e responsabilidade;</li> <li>- Desenvolver a capacidade de observação e o espírito voluntário;</li> <li>- Promover a capacidade de pesquisa, seleção e organização de informação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visitas de estudo a locais previamente planeados e marcados.</li> <li>- Fazer cumprir o regulamento de Comportamento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Máquina fotográfica.</li> <li>- Autorizações</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Agendamento no plano semanal de atividades.</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Visionamento de filmes

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolvimento da linguagem;</li> <li>- Desenvolver as capacidades de atenção e concentração;</li> <li>- Aumentar a imaginação criativa;</li> <li>- Promover a aprendizagem de outras línguas;</li> <li>- Relatar os acontecimentos do filme;</li> <li>- Desenvolver a capacidade de retenção da informação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recriação da história do filme de forma resumida;</li> <li>- Realização de um desenho sobre o filme;</li> <li>- Organização dos grupos a constituir,</li> <li>- Fazer cumprir regulamento de Comportamento,</li> <li>- Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papel;</li> <li>- Lápis de carvão,</li> <li>- Lápis de cor;</li> <li>- Canetas de feltro;</li> <li>- Lápis de cera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agendamentos por marcação.</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Torneios de futebol Masculino e Feminino.

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio entre as crianças/jovens de diferentes freguesias;</li> <li>- Promover a entreaajuda e cooperação;</li> <li>- Promover a prática desportiva através do futebol;</li> <li>- Promover comportamentos salutareos entre os jovens;</li> <li>- Promover o cumprimento de regras,</li> <li>- Minimizar as rivalidades;</li> <li>- Melhorar o</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração do calendário de competição que promova o contato entre todas as equipas;</li> <li>- Implementação de prémio Fair Play;</li> <li>- Elaboração e entrega a todas as equipas de Regulamento de Comportamento;</li> <li>- Fazer cumprir o regulamento de Comportamento;</li> <li>- Implementação do prémio "Melhor em Campo";</li> <li>- Manutenção de um "Bom Ambiente" no</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polidesportivo do Cabouco;</li> <li>- Bolas de futebol;</li> <li>- Marcador,</li> <li>- Mesa;</li> <li>- Cadeiras;</li> <li>- T-Shirts;</li> <li>- Apitos;</li> <li>- Taças;</li> <li>- Certificados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torneio terá início no mês de Junho de 2014.</li> <li>Terminará após a conclusão de todos os jogos em sistema de todos contra todos.</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

estado físico dos participantes.	decorrer do Torneio.		
----------------------------------	----------------------	--	--

**Atividade:** Passeios Pedestres

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização de sessões
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção da prática de atividades lúdico-desportivas de lazer através de passeios pedestres.</li> <li>- Promoção do convívio entre os jovens em contexto de lazer;</li> <li>- Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pelo Centro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração do percurso a cumprir e respetivos descansos;</li> <li>- Escolha apenas de percursos identificados com respetiva sinalização e certificados,</li> <li>- Fazer cumprir o Regulamento de Comportamento;</li> <li>- Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kit de 1ºs socorros;</li> <li>- Mapa do percurso;</li> <li>- Garrafas de água;</li> <li>- Calçado confortável e adaptado á prática da caminhada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agendamento periódico durante as férias escolares.</li> </ul>



Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Break Dance

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização das sessões</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção do espírito de grupo;</li> <li>- Promoção da entreajuda;</li> <li>- Promoção do cumprimento de regras;</li> <li>- Promoção da criatividade,</li> <li>- Promoção da prática desportiva através do Break Dance,</li> <li>- Melhoria da autoestima;</li> <li>- Melhoria da auto- confiança;</li> <li>- Melhoria das capacidades físicas:</li> <li>•Coordenação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicação de movimentos específicos do Break Dance;</li> <li>- Elaboração de Regulamento de Comportamento;</li> <li>- Consideração de propostas de movimentos idealizados pelos jovens;</li> <li>- Reforço positivo dos vários exercícios;</li> <li>- Controlo efetivo da execução correta dos exercícios propostos,</li> <li>- Manutenção de um "Bom Ambiente".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salão da Junta de Freguesia do Cabouco;</li> <li>- Tapetes de exercício,</li> <li>- Sistema de som da Junta de Freguesia</li> <li>- Música de Break Dance.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas as Quartas- Feiras a partir das 14:00 horas.</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

<ul style="list-style-type: none"> <li>•Flexibilidade</li> <li>•Força</li> <li>•Resistência</li> <li>•Velocidade.</li> </ul>			
--	--	--	--

**Atividade:** Gincanas e circuitos de Bicicleta

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da sessão
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promoção do espírito de grupo;</li> <li>-Promoção da entreaajuda;</li> <li>- Promoção do cumprimento de regras,</li> <li>- Promoção da prática desportiva regular através de utilização de bicicletas;</li> <li>- Melhoria da Autoestima;</li> <li>- Melhoria da Autoconfiança;</li> <li>- Melhoria das capacidades físicas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>•Coordenação</li> <li>•Flexibilidade</li> <li>•Destreza</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicação de gincanas em circuito com vários obstáculos e situações diversas;</li> <li>- Aplicação de circuitos em regime de passeio;</li> <li>- Implementação de rotinas de rotação de utilização das bicicletas;</li> <li>- Manutenção de um ambiente lúdico na realização das atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Bicicletas;</li> <li>- Coletes refletorres;</li> <li>- Cones de sinalização;</li> <li>- Cronómetro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Agendamento periódico intercalado com circuitos e gincanas.</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

•Equilíbrio			
-------------	--	--	--

**Atividade:** Carnaval, Corso Carnavalesco.

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da atividade</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver nas crianças/jovens a capacidade criativa;</li> <li>- Promover o convívio entre crianças de diferentes freguesias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração dos disfarces e adereços para a participação no Corso Carnavalesco no Cabouco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Material necessário e adequado para a laboração da fantasia e adereços para o Corso Carnavalesco. (Fantasia a determinar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mês de Março</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Dia dos Maiois.

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da atividade</b>
- Manter viva as tradições.	- Elaboração de um Maio, com tema a determinar.	- Roupa; - Calçado, - Adereços; - Pinturas faciais.	- Dia 1 de Maio.

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Festa de Nossa Senhora de Fátima

<b>Objetivo</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da sessão</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Despertar o gosto pelo religioso;</li><li>- Salientar a importância da religião;</li><li>- Promover o convívio entre as diversas valências da Instituição;</li><li>- Promover atividades que possibilitam a participação espontânea, alegre e criativa;</li><li>- Promoção do espírito de grupo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diálogo com as crianças sobre o significado da atividade;</li><li>- Ensaio dos cânticos;</li><li>- Organização das crianças pela faixa etária para um melhor funcionamento da atividade</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cânticos;</li><li>-Participação na missa.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mês de Maio, com dia a determinar.</li></ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Comemoração do Dia das Amigas e dos Amigos.

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da atividade</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o convívio entre as crianças das diversas valências da instituição;</li><li>- Despertar o verdadeiro sentido da palavra "Amizade",</li><li>- Preservar as tradições;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realização de uma festa convívio com as crianças das diversas valências;</li><li>- Decoração da sala da festa;</li><li>- Realização de um sorteio de amigas invisíveis.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aperitivos;</li><li>- Sumos;</li><li>- Copos e pratos de plástico;</li><li>- Guardanapos;</li><li>- Balões;</li><li>- Serpentinhas;</li><li>- Confetis;</li><li>- Máquina Fotográfica;</li><li>- Oferta surpresa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mês de Fevereiro e Março.</li></ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Campos de Férias

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da Atividade</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar a educação cívica e a integração social dos jovens através da participação e envolvimento em atividades culturais, desportivas e recreativas;</li><li>- Promover o contato com a natureza e o respeito pelo meio ambiente;</li><li>- Oferecer aos jovens atividades que possibilitem a participação espontânea alegre e criativa,</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Inscrições para os campos de férias com jovens entre os 11 e 14 anos;</li><li>- Organização dos grupos a constituir,</li><li>- Fazer cumprir o regulamento do comportamento,</li><li>- Escolha das atividades para a realização dos campos de férias</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Toalha de Banho,</li><li>- Chinelos,</li><li>- Roupa de praia ou de campo,</li><li>- Material necessário para a realização das atividades.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Meses de Julho e Agosto.</li></ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar na vida cívica de forma crítica e responsável;</li> <li>- Promover a capacidade de trabalho em equipa</li> </ul>			
--	--	--	--

**Atividade:** Horta Pedagógica

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Possibilitar o contato com a natureza;</li> <li>- Dinamizar e alindar os espaços exteriores;</li> <li>- Experimentar outras formas de ensino e aprendizagem,</li> <li>- Elevar a cognição de forma espontânea,</li> <li>- Observar e investigar o desenvolvimento das sementes e plantas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espaço traseiro do Polivalente e um terreno agrícola.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Enxadas;</li> <li>- Pás;</li> <li>- Ancinhos;</li> <li>- Sementes;</li> <li>- Plantas;</li> <li>- Regadores;</li> <li>- Etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ao longo do ano</li> </ul>



Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

<ul style="list-style-type: none"><li>- Experimentar diferentes culturas e sementeiras,</li><li>- Desenvolver o gosto pelas atividades agrícolas e de jardinagem.</li></ul>			
---	--	--	--

**Atividade:** Pesca Desportiva

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização das sessões</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover entre os jovens uma competição saudável;</li><li>- Inculcar em cada jovem o gosto pela Pesca Desportiva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Inscrição dos participantes na atividade;</li><li>- Preparação de todo o material necessário para a pesca desportiva.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Canas de Pesca,</li><li>- Isco;</li><li>- Anzóis;</li><li>- Baldes;</li><li>- Fio de Pesca;</li><li>- Tesoura</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Durante as férias do ano letivo, sempre que as condições climatéricas o permitam.</li></ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Halloween

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da atividade</b>
- Sensibilizar as crianças para os costumes e tradições	- Baile de fantasias; - Lanche convívio entre as crianças das valências da instituição; - Pedido de rebuçados pelas portas.	- Aperitivos; - Sumos, - Bolachas, - Pipocas; -Rebuçados	Dia 31 de Outubro

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

--	--	--	--

**Atividade:** Festa de Natal

<b>Objetivos</b>	<b>Metodologia</b>	<b>Recursos</b>	<b>Calendarização da atividade</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Despertar o espírito Natalício;</li> <li>- Desenvolver o sentimento de cooperação e de ajuda;</li> <li>- Promover o convívio entre as crianças das diversas valências da instituição;</li> <li>- Desenvolver a área socio-afectivo da criança;</li> <li>- Desenvolver o espírito de solidariedade e fortalecer laços e relações entre todos,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diálogo com as crianças sobre a Festa de Natal,</li> <li>- Eleição das atividades a realizar na festa;</li> <li>- Organização das crianças pela faixa etária para um melhor funcionamento das atividades;</li> <li>- Ensaios para que as crianças estejam devidamente preparadas para a apresentação dos seus trabalhos.</li> <li>- Manutenção de um ambiente lúdico na</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala Ampla;</li> <li>- CD'S De Música,</li> <li>- Leitor de cd's</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dia a determinar no mês de Dezembro</li> </ul>

Centro Social e Cultural do Cabouco

Ano 2014

Animação de Rua

- Desenvolver nas crianças a capacidade criativa	realização da atividade		
--	-------------------------	--	--