

Animação de Rua

O Plano Anual que aqui se apresenta pretende estruturar e organizar as atividades desenvolvidas pela valência Animação de Rua, do Centro Social e Cultural do Cabouco ao longo do ano de 2016.

Este plano foi pensado em todas as crianças e jovens do concelho de Lagoa, nomeadamente às crianças das freguesias do Cabouco, Rosário e Água de Pau, tentando abranger nas actividades o maior número possível de participantes.

A Animação de Rua é entendida como ocupação de tempos livres de crianças e jovens, tendo como objetivos primordiais garantir a todas as crianças o direito de brincar e de jogar e fazer reconhecer o papel pedagógico, educativo e sociocultural que a atividade lúdica desempenha na vida da cada individuo e de cada grupo; incentivar a criação de espaços, tempos e materiais lúdicos de interior/exterior e de carácter interativo.

As atividades a desenvolver são apresentadas nas grelhas de planificação que se seguem, referindo os objetivos específicos e gerais de cada atividade, metodologia a implementar, recursos e calendarização das respetivas ações.

A participação de crianças e jovens em atividades organizadas por outras entidades e cuja participação acrescente valor à formação de jovens serão apreciadas, seguindo os respetivos pressupostos nos relatórios mensais de atividades.

É de referir ainda, as atividades das colónias de férias, que se realizarão nos meses de julho e agosto, cuja planificação será englobada no plano específico das respetivas colónias.

Como em todos os Planos de Atividades, este não é um documento fechado, sendo atualizado, alternado ou melhorado consoante a adesão do público-alvo, respeitando-se todas as alterações ou inovações nos respetivos relatórios mensais de atividades.



Centro Social e Cultural do Cabouco

2016

Animação de Rua

A Valência Animação de Rua apresenta atividades destinadas a dois grupos distintos:

- **Grupo 1** – dos 6 aos 12 anos
- **Grupo 2** – dos 12 aos 18 anos.

Animação de Rua

Atividade: Jogos de Participação Livre

Objetivos	Metodologias	Recursos	Calendarização das atividades
<ul style="list-style-type: none"> - Participação da atividade desportiva através dos jogos; - Promoção do convívio entre as crianças em contexto desportivo; - Promoção da participação desportiva a todos os que se encontram no local da atividade - Proporcionar durante os jogos o bem-estar físico, mental e social. 	<ul style="list-style-type: none"> - Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade; - Fazer cumprir o regulamento do comportamento, - Verificação do cumprimento específico das regras dos jogos, - Implementação de esquemas de rotação entre as equipas presentes; - Inclusão de todos os que desejam participar nos jogos; - Organização da constituição das equipas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de bola, - Jogos em círculo - Jogos de estafetas -Jogos de orientação e atenção; -Jogos de observação e memória visual; - Jogos tradicionais 	<p>Agendado no plano semanal das atividades</p>

Animação de Rua

Atividade: Visitas de estudo

Objetivos	Metodologias	Recursos	Calendarização das atividades
<p>-Promover atitudes sociais e de grupo; -Desenvolver a autonomia da criança/jovem; - Contactar com pessoas com vivências diferentes; -Promover o espírito de iniciativa e responsabilidade; -Desenvolver a capacidade de observação; -Promover a capacidade de pesquisa, seleção e organização de informação.</p>	<p>- Visitas de estudo a locais previamente planeados e marcados; -Fazer cumprir o regulamento de comportamento;</p>	<p>-Máquina fotográfica; - Autorizações de saída;</p>	<p>- Agendamento no plano semanal de atividades</p>

Animação de Rua

Atividade: Visionamento de Eventos Desportivos.

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<p>-Promoção da prática desportiva, através do visionamento de eventos desportivos.</p> <p>-Aprendizagem de comportamentos adequados à prática desportiva;</p> <p>-Promoção do convívio entre os jovens em atividade de lazer;</p> <p>-Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pela instituição;</p>	<p>-Organização dos grupos a constituir.</p> <p>-Fazer cumprir o regulamento de comportamento.</p> <p>-Escolha pela importância competitiva da atividade.</p> <p>-Escolha de forma a abranger a maior variedade possível de modalidades desportivas.</p> <p>-Explicação das regras específicas das modalidades visionadas.</p> <p>-Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade.</p>	<p>-Calendários das competições desportivas;</p>	<p>- Agendamentos por Marcação consoante a modalidade escolhida.</p>

Animação de Rua

Atividade: Comemoração do Dia das Amigas e Amigos

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre as crianças das diversas valências da instituição; -Despertar o verdadeiro sentido da palavra “Amizade”; - Preservar as tradições; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma festa convívio com as crianças das diversas valências; - Decoração da sala da festa; - Realização de um sorteio de amigas invisíveis 	<ul style="list-style-type: none"> - Aperitivos; - Sumos; - Copos e pratos de plástico; -Guardanapos; - Balões; -Serpentinas; - Confetis; - Máquina fotográfica; - Oferta surpresa; 	<ul style="list-style-type: none"> - Mês de janeiro

Animação de Rua

Atividade: Participação nos eventos promovidos pelo Centro Social e Cultural do Cabouco.

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da Atividade
<p>-Promover o convívio com outras valências;</p> <p>-Participação e cooperar na vida cívica de forma crítica e responsável.</p> <p>-Promover comportamentos salutareos entre os jovens e crianças.</p> <p>-Proporcionar às crianças e jovens atividades que possibilitem a participação espontânea, alegre e criativa;</p> <p>-Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pela instituição;</p>	<p>- Carnaval.</p> <p>- Páscoa.</p> <p>-Festa Nossa Senhora de Fátima.</p> <p>-Cortejo de Oferendas;</p> <p>-Halloween;</p> <p>-São Martinho;</p> <p>-Festa de Natal;</p>	<p>- O material usado é devidamente pedido para a execução dos trabalhos e atividades nesses eventos.</p>	<p>- Agendamento no plano mensal das atividades.</p>

Animação de Rua

Atividade: Passeios Pedestres

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização de sessões
<p>-Promoção da prática de atividades lúdico-desportivas de lazer, através de passeios pedestres;</p> <p>-- Promoção do convívio entre os jovens em contexto de lazer;</p> <p>- Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pela instituição;</p>	<p>- Elaboração do percurso a cumprir e respetivos descansos;</p> <p>- Escolha apenas de percursos identificados com respetiva sinalização e certificados;</p> <p>- Fazer cumprir o Regulamento de Comportamento;</p> <p>- Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade;</p>	<p>- Kit de 1ºs socorros;</p> <p>- Mapa do percurso;</p> <p>- Garrafas de água;</p> <p>- Calçado confortável e adaptado à prática da caminhada.</p>	<p>- Agendamento periódico durante as férias escolares.</p>

Animação de Rua

Atividade: Planeamento, organização e realização de um torneio de futsal e outro de badminton, entre o Bairro de S. Pedro e o Cabouco, para ambos os sexos.

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre as crianças/jovens de diferentes freguesias; - Promover a entreaajuda e cooperação; - Promover a prática desportiva através do futsal; - Promover comportamentos salutarees entre os jovens; - Promover o cumprimento de regras, - Minimizar as rivalidades; - Melhorar o estado físico dos participantes. - Promover o espírito competitivo, autonomia e fair play e companheirismo entre as crianças; 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração do calendário de competição que promova o contato entre todas as equipas; - Implementação de prémio Fair Play; - Elaboração e entrega a todas as equipas do Regulamento de Comportamento; - Fazer cumprir o regulamento de comportamento; - Implementação do prémio “Melhor em Campo”; - Manutenção de um “Bom Ambiente” no decorrer do Torneio. 	<ul style="list-style-type: none"> - Polidesportivo do Cabouco; - Bolas de futsal; - Marcador, - Mesa; - Cadeiras; - T-Shirts; - Apitos; - Taças; - Certificados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Torneio com data a agendar; - Terminará após a conclusão de todos os jogos em sistema de todos contra todos.

Animação de Rua

--	--	--	--

Atividade: Ações de Sensibilização

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar as crianças para alguns temas importantes que necessitam de ser lembrados e salientados. -Apresentações interativas com atividades dinâmicas. -Promover o bem-estar físico, social, mental e cognitivo das crianças e jovens; 	<ul style="list-style-type: none"> - Bulling - Cuidados a ter com a internet; - A importância da Educação Física no contexto Escolar; - Saúde, Autoestima e qualidade de vida; - “O que queres ser quando fores grande?” - uma reflexão para o futuro. - Realização de diversas atividades lúdico – desportivas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Computador - Cartolinas - Lápis de cor e carvão - Leitor de cd. 	<p>Com datas a agendar</p>

Animação de Rua

Atividade: Gincanas e circuitos de Bicicleta

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da sessão
<ul style="list-style-type: none"> - Promoção do espírito de grupo; - Promoção da ajuda mútua; - Promoção do cumprimento de regras, - Promoção da prática desportiva regular através de utilização de bicicletas; - Melhoria da Autoestima; - Melhoria da Autoconfiança; - Melhoria das capacidades físicas: <ul style="list-style-type: none"> • Coordenação • Flexibilidade • Destreza • Equilíbrio 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicação de gincanas em circuito com vários obstáculos e situações diversas; - Aplicação de circuitos em regime de passeio; - Implementação de rotinas de rotação de utilização das bicicletas; - Manutenção de um ambiente lúdico na realização das actividades; 	<ul style="list-style-type: none"> - Bicicletas; - Coletes refletivos; - Cones de sinalização; - Cronómetro. 	<ul style="list-style-type: none"> - Agendamento periódico intercalado com circuitos e gincanas.

Animação de Rua

Atividade: Torneio de Ténis de Mesa

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> -Promover o convívio entre os jovens. -Promover a prática desportiva através do Ténis de Mesa. -Melhoria do estado físico dos participantes. -Melhoria do estado de atenção e concentração. - Promover o cumprimento de regras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um calendário de competição; -Fazer cumprir o regulamento; -Inclusão dos participantes nas tarefas de gestão da atividade; 	<ul style="list-style-type: none"> -Junta de Freguesia do Cabouco. -Bolas de Ténis. -Marcador. -Mesas de ténis. -Raquetes de ténis. -Redes de ténis. -Cadeiras. -Taças. -Certificados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mês de Junho

Animação de Rua

Atividade: Futebol de Onze

Objetivo	Metodologia	Recursos	Calendarização da sessão
<p>-Promoção da prática desportiva regular, através do Futebol.</p> <p>-Promoção do convívio entre os jovens em contexto desportivo.</p> <p>-Adaptação do jogo ao novo espaço.</p> <p>-Promoção de experiência desportiva aproximada no visionamento dos jogos de futebol efetuados.</p> <p>-Manutenção de índices físicos.</p> <p>-Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pela instituição;</p>	<p>-Pedido e Utilização do relvado sintético do polidesportivo do Cabouco;</p> <p>- Fazer cumprir Regulamento de comportamento.</p> <p>-Organização das equipas e estruturação do jogo.</p> <p>-Utilização de Feedbacks positivos.</p> <p>-Arbitragem do jogo.</p> <p>-Manutenção e um ambiente lúdico na realização da atividade.</p>	<p>- Calções</p> <p>-T-shirt.</p> <p>-Sapatilhas</p> <p>-Bola de Futebol</p>	<p>-Agendamento periódico após o início das férias escolares e disponibilidade de utilização do campo.</p>

Animação de Rua

Atividade: Campos de Férias

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da Atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a educação cívica e a integração social dos jovens através da participação e envolvimento em atividades culturais, desportivas e recreativas; - Promover o contato com a natureza e o respeito pelo meio ambiente; - Oferecer aos jovens atividades que possibilitem a participação espontânea alegre e criativa; - Participar na vida cívica de forma crítica e responsável; - Promover a capacidade de trabalho em equipa; 	<ul style="list-style-type: none"> - Inscrição para os campos de férias com jovens entre os 11 e 14 anos; - Organização dos grupos a constituir; - Fazer cumprir o regulamento do comportamento; - Escolha das atividades para a realização dos campos de férias; 	<ul style="list-style-type: none"> - Toalha de Banho; - Chinelos; - Roupa de praia ou de campo; - Material necessário para a realização das atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Meses de julho e agosto.

Animação de Rua

Atividade: Torneio de Futebol masculino (Sub 18)

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<ul style="list-style-type: none"> -Promover o convívio entre os miúdos e jovens da cidade de Lagoa; -Promover a entreajuda e cooperação; -Promover comportamentos salutareos entre os jovens; -Promover a prática desportiva através do futebol; -Minimizar as rivalidades; -Melhoria do estado físico dos participantes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração do calendário de competição que promova o contato entre todas as equipas. -Implementação de prémio Fair Play. -Elaboração e entrega a todas as equipas de regulamento de comportamento. -Fazer cumprir o regulamento. -Manutenção de um “Bom Ambiente” no decorrer do torneio. 	<ul style="list-style-type: none"> -Polidesportivo do Cabouco. -Bolas de Futebol. -Árbitros de futebol -Marcador. -Mesa. -Cadeiras. -T-shirts. -Apitos. -Taças. -Certificados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ao longo do ano

Animação de Rua

Atividade: Pesca Desportiva

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização das sessões
<ul style="list-style-type: none"> - Promover entre os jovens uma competição saudável; - Inculcar em cada jovem o gosto pela Pesca Desportiva; 	<ul style="list-style-type: none"> - Inscrição dos participantes na atividade; - Preparação de todo o material necessário para a pesca desportiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Canas de Pesca, - Isco; - Anzóis; - Baldes; - Fio de Pesca; - Tesoura 	<ul style="list-style-type: none"> - Durante as férias do ano letivo, sempre que as condições climatéricas permitirem.

Animação de Rua

Atividade: Futebol de Praia.

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Promoção da prática desportiva através da modalidade de Futebol de praia. -Promoção do cumprimento de regras; -Promoção do convívio entre os jovens em contexto desportivo; -Manutenção da prática desportiva em período de férias; -Incentivo à participação nas atividades elaboradas e implementadas pela instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboração do terreno de jogo. -Explicação das regras específicas do futebol de praia. -Arbitragem dos jogos. -Escolha de praias adequadas para a realização dos jogos. -Fazer cumprir o regulamento de comportamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Praia das Melícias -Praia do Pópulo. -Praia de Água de Alto. -Bola de futebol de praia. -Apito. 	<ul style="list-style-type: none"> -Agendamento periódico após início da época balnear e coincidente com férias escolares

Animação de Rua

Atividade: Festa de Natal

Objetivos	Metodologia	Recursos	Calendarização da atividade
<ul style="list-style-type: none"> - Despertar o espírito Natalício; - Desenvolver o sentimento de cooperação e de ajuda; - Promover o convívio entre as crianças das diversas valências da instituição; - Desenvolver a área socio-afetiva da criança; - Desenvolver o espírito de solidariedade e fortalecer laços e relações entre todos; - Desenvolver nas crianças a capacidade criativa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diálogo com as crianças sobre a Festa de Natal, - Eleição das atividades a realizar na festa; - Organização das crianças pela faixa etária, para um melhor funcionamento das atividades; - Ensaios consecutivos para que as crianças estejam devidamente preparadas para a apresentação das suas atividades; - Manutenção de um ambiente lúdico na realização da atividade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala Ampla; - CD'S e Música, - Leitor de cd's 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia a determinar no mês de dezembro.